



ACTIVIDADES GRATUITAS PARA  
JÓVENES DE 12 A 30 AÑOS DE  
SANTA CRUZ DE TENERIFE

**AGENDA**

**ACTIVIDADES**

MARZO/ABRIL/MAYO



# ABRIMOS TODOS LOS DÍAS

**08:00 - 22:00H**



**FINES DE SEMANAS**



**NO ABRIMOS FESTIVOS**

**CONTACTO : [info@casadelajuventudmascareñosc.es](mailto:info@casadelajuventudmascareñosc.es)  
696 886 976**





# Reserva nuestras salas

1

Entra en nuestra web:

<https://xn--casadelajuventudmascareosc-3rc.es/> o  
entra en el Linktree de nuestra bio en Instagram.

2

Entra en el apartado de **RESERVAS**, y elige la sala que prefieras.



Disponemos de:

- Sala de estudios/Reuniones
- Sala Polivalente baja (baile)
- Sala de música
- Sala Mascareño
- Sala de ordenadores
- Sala Gamer
- Sala Polivalente alta





# PUNTO INFORMACION JUVENIL

Nuestro "Punto de Información" ofrece orientación y apoyo personalizado a jóvenes de 12 a 30 años en Santa Cruz, sobre educación, trabajo, vivienda, cultura y ocio, bajo cita previa.

CASA DE LA JUVENTUD  
MASCAREÑO





# JÓVENES “LA VOZ DE MASCAREÑO”

Esta actividad, de carácter continuo, consiste en una serie de debates o encuestas semanales sobre temas de actualidad que son de interés para la juventud. Los y las participantes podrán opinar y debatir a través de publicaciones/ historias/ o encuestas planteadas en las en redes sociales, utilizando un hashtag específico.

CASA DE LA JUVENTUD  
MASCAREÑO



Las actividades de esta agenda están sujetas a posibles cambios o modificaciones por parte de la organización



# EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



SÁBADO 1 MARZO

10:00 - 22:00H



# Colores por la igualdad: Unido/as contra la discriminación

El Colores por la igualdad: Unidos/as contra la discriminación se desarrollará con motivo del Día Internacional contra la Discriminación, el 1 de marzo. La actividad incluirá una charla interactiva donde los y las jóvenes

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



DOMINGO 2 MARZO

17:00 - 19:00H



# Inglés para viajar: Preparate para la aventura

Un taller de inglés para jóvenes con nociones básicas para viajar al extranjero, enfocado en enseñar a los y las participantes frases y vocabulario esenciales para situaciones comunes cuando viajan a otros países.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



LUNES 3 MARZO

17:00 - 20:00H



# Superando desafíos: Taller de tolerancia a la frustración.

El Taller de tolerancia a la frustración está diseñado para jóvenes de entre 12 y 30 años en la Casa de la Juventud Mascareño, abordando la gestión de la frustración en contextos como los videojuegos, los estudios y otros objetivos personales.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MIÉRCOLES 5 MARZO

16:00 - 20:00H



# Fashion reboot: Crea, intercambia y recicla

Taller práctico donde jóvenes de entre 12 y 30 años aprenderán técnicas de customización y reciclaje de prendas de ropa vieja, transformándose en piezas únicas y sostenibles.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



JUEVES 6 MARZO

17:00 - 20:00H



# Círculos creativos: Mandalas con almas sostenible.

El taller de mandalas con materiales reciclados es una propuesta creativa y ecológica dirigida a jóvenes de entre 12 y 30 años, con el objetivo de promover la expresión artística y la conciencia ambiental a través del arte.

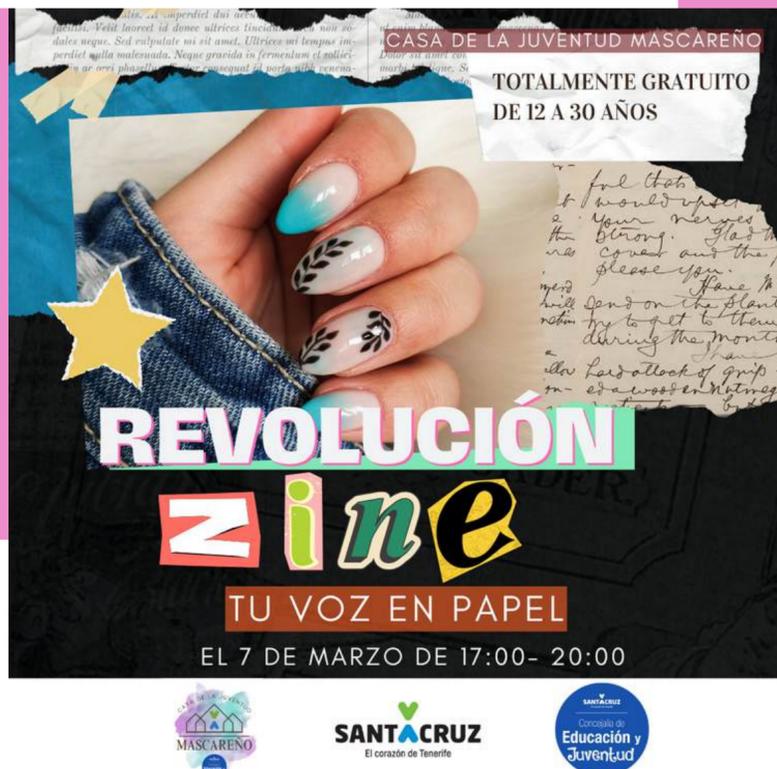
## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



VIERNES 7 MARZO

17:00 - 20:00H



# Revolucion zine: Tu voz en papel

El taller Revolución Zine: Tu voz en papel está diseñado para enseñar a los jóvenes a crear y diseñar pequeñas revistas hechas a mano, conocidas como zines.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



SÁBADO 8 MARZO

10:00 - 22:00H



# EmpoderArte: Mujeres por el cambio

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, esta jornada busca fomentar la reflexión sobre el papel y los desafíos de las mujeres en la sociedad actual.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



DOMINGO 9 MARZO

18:00 - 20:00H



# En la mente del hacker

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, esta jornada busca fomentar la reflexión sobre el papel y los desafíos de las mujeres en la sociedad actual.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



LUNES 10 MARZO

17:00 - 20:00H



# Cine en tus manos: Taller de edición video básica

El taller Cine en tus manos: Taller de edición de vídeo básica, está diseñado para jóvenes que deseen iniciarse en el mundo de la edición de video. Utilizando programas accesibles como CapCut, los y las participantes aprenderán a crear, editar y dar formato a sus propios videos de manera sencilla y efectiva.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MARTES 11 MARZO

17:00 - 20:00H



# Química visual: Reacciones impresionantes

El taller de Química visual: Reacciones impresionantes tiene el propósito de fomentar la curiosidad científica y el aprendizaje práctico.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MIÉRCOLES 12 MARZO

16:00 - 20:00H



# Plantas aromáticas en nuestra terraza: Reverdeciendo Mascareño

El taller de plantas aromáticas en la Casa de Juventud Mascareño tiene como objetivo fomentar el amor por la naturaleza y aumentar los espacios verdes en las terrazas.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



JUEVES 13 MARZO

16:00 - 20:00H



# Conexión latina: Siente el ritmo

"Ritmos Latinos" es una actividad dinámica y divertida diseñada para jóvenes de entre 12 y 30 años, en la que aprenderán y disfrutarán de los bailes latinos más populares: salsa, bachata y merengue.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



VIERNES 14 MARZO

17:00 - 20:00H



# Rumbo interior: Cartas para el autoconocimiento

La actividad "Rumbo interior: Cartas para el desarrollo personal" es una propuesta dinámica y reflexiva diseñada para jóvenes de entre 12 y 30 años, cuyo objetivo es fomentar introspección, la autoaceptación y el desarrollo personal.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



SÁBADOS 1, 8, 15 y 22 MARZO  
17:00 - 20:00H



# Explorando universos: Cielo de cine fantástico

El Ciclo de Cine Fantástico invita a los y las jóvenes de entre 12 y 30 años a disfrutar de cuatro sábados dedicados al género de la ciencia ficción, con la proyección de película icónicas que exploran universos alternativos, futuros sorprendentes y dilemas humanos en contextos fantásticos.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



DOMINGO 16 MARZO

17:00 - 20:00H



# Galletas del destino: Mensajes positivos para el futuro

El taller "Galletas del destino: Mensajes positivos para el futuro" está diseñado para que los y las participantes aprendan a crear sus propias galletas de la fortuna personalizadas, llenas de mensajes inspiradores y positivos.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



LUNES 17 MARZO

18:00 - 21:00H



# Quien sale en la foto, pierde

El taller "Quien sale en la foto, pierde" es una actividad divertida y dinámica. Esta actividad recreativa tiene como objetivo promover la creatividad, el trabajo en equipo y la expresión personal, a través de un juego en el que las fotografías juegan un papel crucial.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MARTES 18 MARZO

17:00 - 20:00H



# Marcando momentos: Taller de marca libros

Este taller está diseñado para fomentar la creatividad y el trabajo manual entre los y las participantes, ofreciéndoles la oportunidad de diseñar y personalizar sus propias marcas páginas.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MIÉRCOLES 19 MARZO

17:00 - 20:00H



# Cocina deluxe con airfryer

En la actividad "Cocina Deluxe con Airfryer", los y las participantes tendrán la oportunidad de aprender a preparar recetas deliciosas y fáciles de hacer utilizando la Airfryer.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



JUEVES 20 MARZO

17:00 - 20:00H



# Día internacional de la Felicidad: Ríe, crea y comparte

A través de dinámicas de risoterapia, actividades de integración grupal y la creación de un mural colectivo, se fomentará la expresión de emociones, el bienestar personal y la conexión con las demás personas.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



VIERNES 21 MARZO

17:00 - 20:00H



# Corona de flores: damos la bienvenida a la primavera

El taller de coronas de flores para jóvenes de entre 12 y 30 años es una actividad creativa terapéutica que tiene como objetivo enseñar a los y las participantes la técnica para confeccionar coronas florales utilizando flores naturales, secas o artificiales.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



Del 17 al 23 MARZO

08:00 - 22:00H



# Expo: Trajes de carnaval

La Exposición de Trajes de Carnaval es un evento vibrante y lleno de color diseñado para que los y las jóvenes exploren y disfruten de la rica tradición de los carnavales a través de los trajes más emblemáticos y creativos.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



DOMINGO 23 MARZO

17:00 - 20:00H



# Idiomas en juego: Conquista el kahoot

Este taller está dirigido a jóvenes de entre 12 y 30 años de la Casa de la Juventud Mascareño y tiene como objetivo utilizar la plataforma de Kahoot para fomentar el aprendizaje interactivo de idiomas de una manera divertida y dinámica. A través de juegos y cuestionarios, los y las participantes podrán mejorar su comprensión y expresión en diferentes lenguas, estimulando la motivación y el trabajo en equipo.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



LUNES 24 MARZO

16:00 - 20:00H



# Conociendo más sobre la integración social

Los y las participantes aprenderán sobre los aspectos fundamentales de este ciclo formativo, las salidas profesionales que ofrece y cómo pueden acceder a él, además de reflexionar sobre el impacto de la integración social en la sociedad actual

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MARTES 25 MARZO

17:00 - 20:00H



# El tiempo en tus manos: Domina tu productividad

Este taller está diseñado para ayudar a los y las jóvenes a gestionar mejor su tiempo y aumentar su productividad, proporcionando herramientas prácticas y estrategias que les permitan equilibrar sus estudios, trabajo y ocio.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MIÉRCOLES 26 MARZO

16:00 - 20:00H



# WET ON WET: técnicas de acuarela

El taller Wet on wet, está diseñado para introducir a los y las participantes en el fascinante mundo de la acuarela, enfocándose en la técnica Mojado sobre Mojado. A lo largo de la sesión, los y las jóvenes participantes aprenderán a dominar esta técnica, que permite crear efectos suaves, fluidos y etéreos en sus obras.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



JUEVES 27 MARZO

17:00 - 21:00H



# Micrófono libre: expresate a tu ritmo

El Micro Abierto es un espacio para que los y las jóvenes de entre 12 y 30 años puedan expresarse de forma libre y creativa, ya sea cantando, recitando poesía, improvisando, realizando stand-up comedy, o generando debates. Una oportunidad para compartir talentos, ideas y emociones en un ambiente acogedor y respetuoso.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



VIERNES 28 MARZO

16:00 - 20:00H



# Improvisa: Teatro al instante

Este taller de improvisación teatral invita a la juventud a explorar su creatividad y espontaneidad a través de juegos y técnicas escénicas. La sesión incluyen dinámicas que fomentan la confianza personal, el trabajo en equipo y el desarrollo de habilidades expresivas, convirtiendo cada momento en una oportunidad para experimentar, aprender y divertirse.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



29 Y 30 DE MARZO

10:00 - 14:00H



# Impulsa tu futuro: Habilidades para la empleabilidad.

Durante la formación, los y las participantes explorarán sus intereses laborales, aprenderán a elaborar un currículum y cartas de presentación efectivas, y desarrollarán estrategias para afrontar entrevistas con confianza.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



31 DE MARZO  
16:00 - 20:00H



# Torneo de bádminton Mascareño

Este torneo tiene como objetivo promover el deporte, el trabajo en equipo, la sana competencia y la integración entre los y las participantes. A lo largo del evento, podrán demostrar sus habilidades en este dinámico deporte mientras se divierten y aprenden unos de otros.

## EVENTOS MARZO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO

