

Las actividades de esta agenda están sujetas a posibles cambios o modificaciones por parte de la organización



# EVENTOS

## MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



SÁBADO 3 DE MAYO

10:00 - 14:00H



# Día de la Cruz: Cruz Mascareño

Con motivo del Día de la Cruz, esta actividad invita a jóvenes de 12 a 30 años a participar en la decoración de una cruz comunitaria, siguiendo la tradición de Santa Cruz. Se utilizarán materiales naturales como flores, hojas, frutas y elementos reciclados, fomentando la creatividad y el trabajo en equipo. Además, se explicará el significado cultural de esta festividad y su arraigo en la identidad local. Al finalizar, la cruz decorada será exhibida en un espacio visible para que toda la comunidad pueda apreciarla y celebrar juntos y juntas esta tradición.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



SÁBADOS 3, 10, 17, 24 Y 31  
DE MAYO  
19:00 - 21:00H



# Sábados de Cine: Marvel Cinematics

Es un taller de cine para jóvenes de 12 a 30 años, donde cada sábado se proyectarán películas del universo Marvel. Las sesiones están diseñadas para ofrecer un espacio de convivencia y entretenimiento, donde podrán ver las épicas aventuras de sus personajes favoritos como Los Vengadores, Spider-Man, entre otros.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



DOMINGO 4 DE MAYO

16:00 - 21:00H



# Wii Sport con gafas VR

"Wii Sport con gafas VR" es un torneo deportivo diseñado para jóvenes de 12 a 30 años que combina actividad física con realidad virtual (VR), simulando deportes clásicos como tenis, bolos, ping-pong y baloncesto. A través de gafas de realidad virtual, las y los participantes competirán en un ambiente seguro y controlado, experimentando el movimiento y la diversión de estos deportes en un formato moderno, accesible y dinámico. La actividad fomenta la integración social, la actividad física, y la competencia sana en un ambiente de innovación tecnológica.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



DEL 5 AL 9 DE MAYO

17:00 - 20:00H



# Acción formativa: "Vibra Urbana"

"Vibra Urbana" es un conjunto de talleres temáticos de Hip Hop y cultura urbana para jóvenes de 12 a 30 años, diseñado para explorar la esencia del movimiento urbano y su poder de expresión a través de cuatro pilares: el baile old school, el beat box, la improvisación de rap y el graffiti. Cada día se abordará una actividad específica que permitirá a los y las jóvenes descubrir y desarrollar sus talentos artísticos en un ambiente de creatividad, respeto y aprendizaje mutuo.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



SÁBADO 10 DE MAYO

16:00 - 18:00H



# ¿Verdad o mentira?: Cazando Fake News

“Cazando Fake News” es un taller dinámico para jóvenes de entre 12 y 30 años, donde aprenderán a reconocer noticias falsas, utilizar herramientas para verificar fuentes y reflexionar sobre el impacto de la desinformación. A través de actividades interactivas y trabajo en equipo, se convertirán en agentes críticos y responsables en el mundo digital.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



DOMINGO 11 DE MAYO

16:00 - 20:00H



# Focus your Mind: Claves para mejorar tu concentración

Esta actividad está diseñada para jóvenes de entre 12 y 30 años que quieran mejorar su capacidad de concentración y atención en su día a día. A través de dinámicas prácticas y reflexiones grupales, aprenderán a identificar sus distracciones, crear hábitos que fomenten la concentración y aplicar estrategias para gestionar su atención de manera eficaz.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



LUNES 12 DE MAYO

16:00 - 20:00H



# Historia del Arte: "Artistas por el mundo"

"Artistas por el Mundo" es un taller de 4 horas diseñado para jóvenes de 12 a 30 años, en el cual recorreremos diferentes etapas y estilos de la historia del arte de forma dinámica, como si fuera un viaje. Cada "parada" en el tiempo estará acompañada de una breve explicación sobre el periodo y la creación de una pieza artística que lo represente. Los y las participantes explorarán desde la prehistoria hasta el arte moderno, experimentando con materiales y técnicas. Finalizaremos el taller con un divertido juego de "Pasapalabra" para reforzar conocimientos adquiridos sobre historia del arte y sus artistas destacados.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MARTES 13 DE MAYO

17:00 - 20:00H



# Historia del Arte: “Artistas por el mundo”

"Brain Training" es un taller pensado para jóvenes de 12 a 30 años que busca desarrollar y fortalecer habilidades cognitivas como la memoria, el razonamiento lógico, la concentración y la creatividad. A través de juegos de pensamiento, ejercicios de memorización, y partidas de ajedrez y sudoku, se fomenta un aprendizaje activo y divertido. Además, se incorporan actividades de trabajo en equipo y dinámicas de resolución de problemas para mejorar tanto las capacidades individuales como la colaboración. Este taller es ideal para quienes desean desafiar su mente, explorar sus habilidades intelectuales y mejorar su bienestar mental.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MIÉRCOLES 14 DE MAYO

16:00 - 21:00H



# Gymkhana: Eco-Sports

Esta gymkhana deportiva está diseñada para jóvenes de 12 a 30 años, combinando deportes y juegos clásicos con un enfoque ecológico. Utilizaremos materiales reciclados para crear el equipo de juego: pelotas de papel y celofán, canastas hechas con papeleras, bates de cartón reforzado y más. La actividad incluirá varios deportes como fútbol, baloncesto, béisbol y juegos recreativos como balón prisionero y matapollos. Este taller busca fomentar la actividad física, el trabajo en equipo y la conciencia ambiental, demostrando que no es necesario contar con equipos caros para divertirse y aprender.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



JUEVES 15 DE MAYO

17:00 - 20:00H



# Los Trovadores del Castillo: Taller de malabares

Este taller práctico e interactivo invita a jóvenes de 12 a 30 años a adentrarse en el mundo de los malabares, desde la creación de sus propias pelotas hasta la práctica de esta divertida y desafiante actividad. Utilizando materiales simples como globos y arroz, aprenderán a hacer sus propias pelotas de malabares y luego iniciarán una serie de ejercicios básicos para empezar a dominar el arte de los malabares con tres pelotas. A lo largo de esta actividad, las y los participantes explorarán su coordinación, concentración y paciencia, mientras se divierten y comparten en un ambiente de creatividad y compañerismo.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



DEL 16 AL 18 DE MAYO

08:00 - 22:00H



# Exposición: "Historia del arte, artistas por el mundo"

La exposición "Viaje por la Historia del Arte" muestra las creaciones realizadas por jóvenes de 12 a 30 años durante un taller interactivo. Las obras están organizadas por periodos históricos: prehistoria, antigüedad, renacimiento y arte moderno. A través de esta exposición, se busca destacar la evolución del arte y cómo cada periodo influyó en las formas de expresión artística. Además, habrá explicaciones breves en cada sección para contextualizar las piezas.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



VIERNES 16 DE MAYO

17:00 - 20:00H



# “Decorando Mascareño”

"Decorando Mascareño" es una actividad creativa para jóvenes de 12 a 30 años en la que diseñarán y decorarán la Casa de la Juventud Mascareño. El objetivo es transformar el espacio blanco y sencillo en un lugar lleno de color y personalidad, respetando las restricciones de no colgar nada en las paredes. Entre las actividades principales estará la creación de elementos decorativos como tapices, murales móviles y vinilos para ventanas, y la pintura colaborativa de una lona gigante con el nombre de la Casa de la Juventud para colgar en el exterior.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



SÁBADO 17 DE MAYO

16:00 - 20:00H

**Casa de la Juventud Mascareño**  
**¡CONECTA Y COMUNICA!**  
**DÍA INTERNACIONAL DE LAS COMUNICACIONES**

17 de Mayo  
16:00h

De 12 a 30 años

Totalmente gratuito



# ¡Conecta y comunica! (Día de las telecomunicaciones)

Este taller celebra el Día de las Telecomunicaciones con actividades que exploran la evolución y el impacto de la comunicación en nuestras vidas. A través de dinámicas prácticas, las y los jóvenes de 12 a 30 años aprenderán sobre los principios básicos de las telecomunicaciones y reflexionarán sobre la importancia de la comunicación efectiva en un mundo interconectado. Las actividades incluirán la construcción de teléfonos con vasos y cuerdas, así como juegos de "códigos secretos" y desafíos de comunicación no verbal, fomentando el trabajo en equipo y la creatividad.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



DOMINGO 18 DE MAYO

16:00 - 21:00H



# La magia en Mascareño

Este taller invita a jóvenes de 12 a 30 años a adentrarse en el fascinante mundo de la magia. A través de trucos sencillos y accesibles, aprenderán técnicas básicas que estimularán su creatividad y habilidades comunicativas. La actividad incluye una parte práctica donde se enseñarán trucos básicos, y otra donde cada participante podrá explorar sus propios trucos y presentarlos al grupo, fomentando la participación activa y el trabajo en equipo.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



LUNES 19 DE MAYO

17:00 - 21:00H



# “Viaje al pasado”: Apaga tu smartphone

"Durante esta experiencia, los participantes apagan sus teléfonos móviles y se embarcan en un viaje en el tiempo que les invita a disfrutar de actividades clásicas como juegos de mesa, deportes en equipo, y reflexiones grupales sobre el impacto del exceso de dopamina provocado por el uso constante de dispositivos digitales. Una jornada dinámica, divertida y enriquecedora que celebra la simplicidad de la conexión humana y el movimiento físico.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MARTES 20 DE MAYO

17:00 - 21:00H



# Torneo NBA 2K (PS5)

El Torneo de FIFA/NBA2K en PS5 es una actividad emocionante destinada a jóvenes de 12 a 30 años, donde podrán competir en uno de los videojuegos deportivos más populares del momento. Dependiendo de la disponibilidad, se jugará FIFA (fútbol) o NBA2K (baloncesto), permitiendo a las personas participantes disfrutar de la adrenalina del deporte desde la pantalla. Se formará un torneo con rondas clasificatorias hasta llegar a una gran final, donde el espíritu competitivo y el compañerismo serán los protagonistas.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



21 Y 22 DE MAYO

16:00 - 20:00H



# Apoyo Aprendiz: Prepara tus exámenes

"Apoyo Aprendiz" es un taller de dos días dirigido a jóvenes de 12 a 30 años que busca proporcionar herramientas y apoyo práctico para mejorar su rendimiento académico. Durante las sesiones, se ofrecerán estrategias de organización, hábitos y técnicas de estudio, además de ayuda personalizada en materias específicas según las necesidades y el conocimiento del personal técnico.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



VIERNES 23 DE MAYO

16:00 - 20:00H



# Taller de Lucha Canaria

Con motivo del Día de Canarias, este taller busca acercar a jóvenes de 12 a 30 años a una de las tradiciones más emblemáticas del archipiélago: la lucha canaria. A través de una versión adaptada y lúdica, con actividades seguras y dinámicas, las personas participantes tendrán la oportunidad de conocer los principios básicos de este deporte tradicional y disfrutar de juegos colaborativos en un entorno seguro sobre un tatami de gomaespuma.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



DOMINGO 25 DE MAYO

17:00 - 20:00H



# Crea tu Snack saludable

La actividad consiste en preparar recetas sencillas, saludables y deliciosas que no requieran cocción o que utilicen únicamente el microondas. Jóvenes de 12 a 30 años aprenderán a crear snacks rápidos y nutritivos, fomentando la alimentación consciente y divertida. Al final, disfrutarán de lo preparado en un ambiente distendido y compartido.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



LUNES 26 DE MAYO

17:00 - 20:00H



# “Do you speak English?”

"Do You Speak English?" Es un taller diseñado para jóvenes de 12 a 30 años que buscan mejorar su fluidez en inglés de una manera divertida y relajada. El enfoque estará en la práctica oral a través de conversaciones informales sobre temas actuales y de interés juvenil. Se trabajará en un ambiente inclusivo, dinámico y libre de juicios para que las personas participantes ganen confianza al expresarse en inglés.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MARTES 27 DE MAYO

16:00 - 21:00H



# Torneo "Fifa Street"

"FIFA Street" es una actividad de fútbol informal que combina la diversión y la agilidad del fútbol callejero con dinámicas accesibles. En un espacio delimitado en el patio, con porterías marcadas con cinta de colores, los y las participantes jugarán al "rey de la pista" en equipos pequeños de 2 o 3 personas. Además, habrá dinámicas clásicas como el "relojito" y "el alemán", fomentando el juego limpio, la creatividad y la camaradería.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MIÉRCOLES 28 DE MAYO

16:00 - 20:00H



# Entrena y diviértete: Fitness funcional y juegos.

Esta actividad combina entrenamiento funcional de fuerza y movilidad con una sesión dinámica de HIIT (Entrenamiento Interválico de Alta Intensidad) utilizando juegos para hacerlo más ameno y divertido. Sin necesidad de material, se trabajará el cuerpo completo mediante ejercicios adaptados y dinámicas grupales que fomenten la conexión entre las personas participantes, mejorando su condición física y su bienestar general.

## EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



JUEVES 29 DE MAYO

09:00 - 21:00H



## Viviendo en Canarias (Día de Canarias)

A través de actividades lúdicas y creativas, las y los participantes podrán aprender sobre la historia, la música, la gastronomía, el folclore y los deportes tradicionales de las islas, además de preparar un mural y artesanías que podrán ser exhibidas el Día de Canarias en la Casa de la Juventud o en sus comunidades. Este taller permite que las y los jóvenes se conviertan en embajadores de la cultura canaria en sus entornos, celebrando y promoviendo el orgullo por sus raíces.

# EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



SÁBADO 31 DE MAYO

17:00 - 20:00H



## Hábitos Atómicos: Pequeños cambios, grandes resultados (Día Mundial sin tabaco)

Este taller está inspirado en el libro "Hábitos Atómicos" de James Clear y está diseñado para jóvenes de 12 a 30 años interesados en mejorar su calidad de vida a través de hábitos saludables y efectivos. Se exploran conceptos sobre cómo los hábitos pequeños pueden generar cambios importantes, cómo evitar hábitos perjudiciales como el uso excesivo del móvil y las pantallas, y cómo el cerebro se ve afectado por estas prácticas. Los participantes aprenderán estrategias para construir rutinas saludables y descubrirán alternativas para reducir el uso excesivo de tecnología.

# EVENTOS MAYO 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO

