

NOTA DE PRENSA

Casa de La Juventud Mascareño

696-88-69-76

info@casadelajuventudmascareñosc.es

www.casadelajuventudmascareñosc.es

*Casa de La Juventud
Mascareño*



Santa Cruz de Tenerife, Domingo 13 de abril, de 2025.

Semana de creatividad, salud y conciencia social en la Casa de la Juventud Mascareño

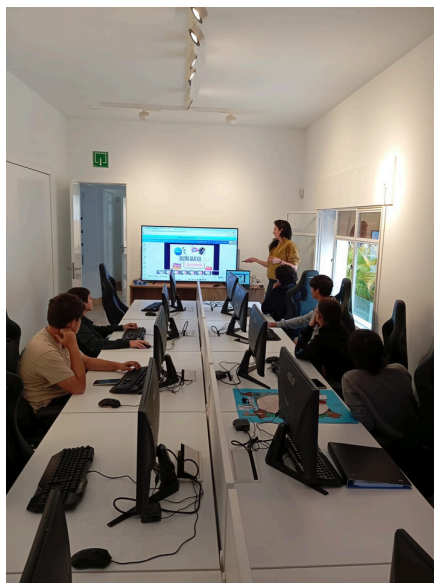
Durante la segunda semana de abril, la Casa de la Juventud Mascareño ha vuelto a ser un espacio de encuentro y participación para muchos jóvenes con una programación variada, gratuita y dirigida a jóvenes de entre 12 y 30 años del municipio. Las actividades, desarrolladas entre los días 7 y 13 de abril, han combinado formación, entretenimiento y reflexión, fomentando el crecimiento personal y colectivo de la juventud en un ambiente inclusivo y dinámico.

El lunes **7 de abril**, coincidiendo con el **Día Mundial de la Salud**, se llevó a cabo el taller **“Conecta con tu salud”**, un espacio interactivo donde las personas jóvenes exploraron herramientas para mejorar su bienestar físico y emocional, así como hábitos de vida saludables desde una perspectiva integral.

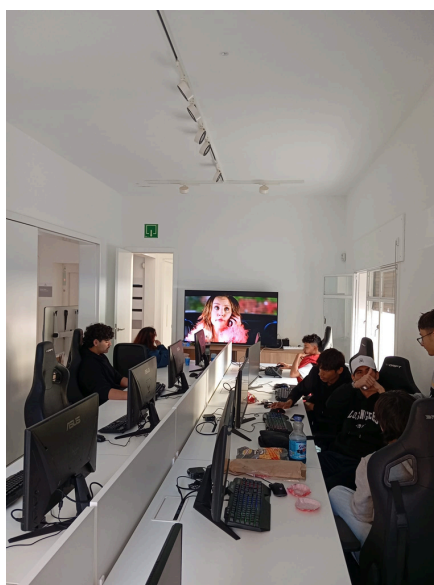


Del **8 al 11 de abril**, se celebró la acción formativa **“Voces en Acción”**, un taller de iniciación a la creación de podcast, en el que los y las participantes aprendieron a planificar, grabar, editar y compartir contenidos sonoros propios. Este espacio sirvió para

potenciar la expresión personal, el pensamiento crítico y el trabajo colaborativo, además de reflexionar sobre el poder de la comunicación como herramienta de cambio.



El **sábado 12 de abril** la programación ofreció una doble propuesta. Por un lado, conmemorando el Día Internacional de Sensibilización sobre el Parkinson, la actividad **“Muévete en mi piel: desafíos del Parkinson”** propuso un juego de coordinación donde los y las jóvenes pudieron experimentar de forma lúdica los retos a los que se enfrentan las personas con esta condición, fomentando así la empatía, el respeto y la inclusión. Más tarde, se celebró una nueva sesión del **Ciclo de Cine Cómico-Romántico**, que volvió a llenar de risas, emoción y convivencia la sala juvenil.



Un espacio para la conciencia, la creatividad y el bienestar

Desde la Casa de la Juventud Mascareño se celebra la alta participación juvenil y se continúa invitando a toda la juventud del municipio a sumarse a esta programación que busca potenciar el talento, el bienestar y la implicación activa de las nuevas generaciones.

Contacto:

696-88-69-76.

Info@casadelajuventudmascareñosc.es.

[instagram.com/casadelajuventudmascareno](https://www.instagram.com/casadelajuventudmascareno)

[www.casadelajuventudmascareñosc.es.](http://www.casadelajuventudmascareñosc.es)