

NOTA DE PRENSA

Casa de La Juventud Mascareño

696-88-69-76

info@casadelajuventudmascareñosc.es

www.casadelajuventudmascareñosc.es

*Casa de La Juventud
Mascareño*



Santa Cruz de Tenerife, domingo 25 de mayo, de 2025.

Una semana de deporte, apoyo educativo y tradición canaria, en la Casa de la Juventud Mascareño

Del 29 al 25 de mayo, la Casa de la Juventud Mascareño volvió a ser el punto de encuentro para jóvenes de entre 12 y 30 años que buscan experiencias enriquecedoras, creativas y participativas. Durante esta semana, se ofreció una programación diversa que apostó por el equilibrio entre lo tradicional y lo moderno, el bienestar mental, el juego colectivo y los hábitos saludables.

Algunos de los talleres destacados fueron:

El martes 20, la adrenalina y la competición se apoderaron del espacio juvenil con el **Torneo de NBA 2K en PS5**, donde los y las jóvenes demostraron sus habilidades virtuales en la cancha. Con jugadas espectaculares, emoción y espíritu deportivo, esta actividad reafirmó el valor del juego como forma de encuentro, estrategia y diversión compartida.



El miércoles y jueves, pensando en quienes se preparan para sus exámenes, se desarrolló el espacio **Apoyo Aprendiz: prepara tus exámenes**, una sesión de acompañamiento y planificación académica que ofreció técnicas de estudio, recursos

prácticos y herramientas de gestión emocional. Una apuesta por el bienestar integral de las y los jóvenes también en época de estudios.



El viernes 23 se celebró la riqueza cultural de Canarias con una demostración participativa de **Lucha Canaria**, en la que jóvenes pudieron conocer, practicar y disfrutar de este deporte tradicional lleno de historia, técnica y valores como el respeto y la cooperación. Una experiencia para fortalecer la identidad cultural a través del cuerpo y el juego limpio.



Una semana con cuerpo, mente y tradición

La Casa de la Juventud Mascareño sigue consolidándose como un espacio de referencia para las y los jóvenes de Santa Cruz de Tenerife, ofreciendo cada semana propuestas variadas que fomentan el desarrollo personal, la conexión social y el disfrute de la cultura local e internacional. Agradecemos la implicación de quienes han participado y animamos a seguir siendo parte activa de una programación pensada para crecer, compartir y transformar.

Contacto:

696-88-69-76.

Info@casadelajuventudmascareñosc.es.

[instagram.com/casadelajuventudmascareno](https://www.instagram.com/casadelajuventudmascareno)

[www.casadelajuventudmascareñosc.es.](http://www.casadelajuventudmascareñosc.es)