

# NOTA DE PRENSA

*Casa de La Juventud Mascareño*

**696-88-69-76**

**info@casadelajuventudmascareñosc.es**

**www.casadelajuventudmascareñosc.es**

*Casa de La Juventud  
Mascareño*



**Santa Cruz de Tenerife, domingo 22 de junio, de 2025.**

## **Semana de bienestar, sabor, creatividad y competición en la Casa de la Juventud Mascareño**

La Casa de la Juventud Mascareño ha continuado con su variada programación durante la tercera semana de junio, ofreciendo nuevas oportunidades de aprendizaje, diversión y expresión personal para jóvenes de entre 12 y 30 años del municipio de Santa Cruz de Tenerife. A lo largo de esta semana, se llevaron a cabo actividades centradas en el bienestar físico y mental, la alimentación saludable, la creatividad musical y la emoción del gaming, reafirmando el compromiso del espacio con una juventud activa, diversa y participativa.

### **Algunos de los talleres destacados fueron:**

El martes 17 de junio comenzó con el taller **"Mejora tu orientación"**, una dinámica práctica y estimulante en la que los y las jóvenes pusieron a prueba sus habilidades espaciales, de orientación y resolución de problemas en entornos simulados. Esta actividad promovió el trabajo en equipo y el desarrollo de estrategias útiles para situaciones del día a día o actividades al aire libre.



El miércoles 18 se celebró el sabroso taller **"Ensaladas originales"**, donde cada participante exploró nuevas formas de combinar ingredientes frescos, saludables y creativos. Además de aprender recetas innovadoras, se reflexionó sobre la importancia de una alimentación equilibrada y divertida, especialmente durante el verano.



El jueves 19 fue el turno de la emoción competitiva con el **Torneo de Gran Turismo en PS5**, una cita que atrajo a jóvenes aficionados al automovilismo virtual. A lo largo de la tarde, los y las participantes demostraron su destreza al volante, compitiendo en un ambiente sano, tecnológico y lleno de adrenalina.



El viernes 20 se vivió un momento de pausa y conexión interior con el taller **"Yoga y mindfulness: técnicas de relajación"**, una experiencia que permitió a las personas asistentes reconectar con su cuerpo, calmar la mente y aprender ejercicios de respiración y estiramiento para aplicar en su día a día.



Finalmente, el sábado 21 de junio, la música fue protagonista con **"Los músicos de Mascareño"**, un espacio de encuentro, improvisación y expresión sonora donde jóvenes mostraron su talento musical en la composición de canciones improvisadas como también con canciones de sus artistas favoritos.



### **Una semana diversa, llena de experiencias para crecer y disfrutar**

La Casa de la Juventud Mascareño continúa consolidándose como un punto de referencia para la juventud de Santa Cruz de Tenerife, ofreciendo cada semana actividades que fomentan el bienestar, la creatividad, el aprendizaje y la conexión entre iguales. Agradecemos la implicación de quienes han participado y animamos a seguir siendo parte de una comunidad que cree en la juventud como motor de transformación y futuro.

**Contacto:**

696-88-69-76.

*Info@casadelajuventudmascareñosc.es.*

[instagram.com/casadelajuventudmascareno](https://www.instagram.com/casadelajuventudmascareno)

[www.casadelajuventudmascareñosc.es.](http://www.casadelajuventudmascareñosc.es)