

NOTA DE PRENSA

Casa de La Juventud Mascareño

696-88-69-76

info@casadelajuventudmascareñosc.es

www.casadelajuventudmascareñosc.es

*Casa de La Juventud
Mascareño*



Santa Cruz de Tenerife, domingo 27 de julio, de 2025.

La Casa de la Juventud Máscareño continúa su apuesta por la creatividad, el bienestar y la participación juvenil en Santa Cruz de Tenerife

La Casa de la Juventud Mascareño sigue siendo un punto de encuentro clave para la juventud del municipio, ofreciendo durante la semana del 21 al 27 de julio una nueva programación de actividades dirigidas a jóvenes de entre 12 y 30 años. A través de propuestas dinámicas, creativas y formativas, se promueve el desarrollo personal, la convivencia y el disfrute compartido.

El **21 de julio** se celebró la *Tarde de ping-pong: Rey/reina de la mesa*, una jornada de juego y compañerismo donde las personas participantes pusieron a prueba su destreza en la mesa, fomentando la deportividad, la diversión y la interacción en un ambiente relajado y competitivo a la vez.



El **22 de julio** tuvo lugar el taller *Crea, stampa y sorprende*, dedicado al diseño de tarjetas personalizadas. En esta actividad, la juventud exploró su lado más artístico a través de técnicas de estampación y creatividad aplicada, elaborando piezas únicas para regalar o compartir.



En el marco del **Día Internacional del Autocuidado**, el **24 de julio** se desarrolló *Pequeños pasos, grandes cambios*, una actividad orientada a la toma de conciencia sobre la importancia de cuidar la salud física, mental y emocional. A través de dinámicas y reflexiones, se compartieron herramientas prácticas para el día a día.



Una semana con propósito

Estas actividades no solo ofrecieron espacios de disfrute y crecimiento personal, sino que también fortalecieron los lazos entre jóvenes y promovieron valores esenciales como el bienestar físico y emocional, el desarrollo de habilidades clave para el futuro y la creatividad colaborativa a través del juego. Desde la Casa de la Juventud Mascareño seguimos apostando por un ocio que transforma, conecta y construye comunidad.

Contacto:

696-88-69-76.

Info@casadelajuventudmascareñosc.es.

[instagram.com/casadelajuventudmascareno](https://www.instagram.com/casadelajuventudmascareno)
www.casadelajuventudmascareñosc.es