

NOTA DE PRENSA

Casa de La Juventud Mascareño

696-88-69-76

info@casadelajuventudmascareñosc.es

www.casadelajuventudmascareñosc.es

*Casa de La Juventud
Mascareño*



Santa Cruz de Tenerife, domingo 6 de julio, de 2025.

Bienestar, diversión acuática y cine: una semana vibrante en la Casa de la Juventud Mascareño

La Casa de la Juventud Mascareño continúa su apuesta por una programación diversa, dinámica y comprometida con el bienestar juvenil. Durante esta primera semana de julio, jóvenes de entre 12 y 30 años de Santa Cruz de Tenerife han podido disfrutar de actividades que combinan autocuidado, conciencia emocional, ocio saludable y cultura digital.

Una semana marcada por la tranquilidad, el agua, el cine y la pasión por el deporte, donde la participación, la reflexión y la diversión han ido de la mano, consolidando este espacio como un referente para la juventud del municipio.

Fiesta de verano: “celebrando el fin de curso”

El 30 de junio, desde las 10:00 hasta las 20:00 horas, la Casa se llenó de música, juegos, color y alegría con la Fiesta de Verano, una jornada para conmemorar el cierre del curso escolar. Durante todo el día, los y las jóvenes disfrutaron de actividades al aire libre, zonas chill, juegos colectivos, talleres creativos, retos musicales y muchas sorpresas. Fue un día para celebrar, compartir logros y dar la bienvenida al verano con buen rollo y comunidad.



Relajación y conexión interior en el taller “Mindfulness: estrategias de relajación”

Del **1 al 4 de julio**, en horario de **17:00 a 20:00 horas**, la Casa Mascareño acogió este taller centrado en el autocuidado y la gestión del estrés. A través de dinámicas de atención plena, respiración consciente y estiramientos suaves, las personas participantes exploraron herramientas prácticas para mejorar su bienestar emocional y conectar con el presente.



¡A mojarse se ha dicho! H2O Splash Fest llenó la Casa de agua y risas

El **sábado 5 de julio**, la Casa se convirtió en una auténtica zona de diversión veraniega con el **H2O Splash Fest**, una actividad repleta de juegos acuáticos, globos de agua, retos

refrescantes y mucha música. De **15:00 a 18:00 horas**, la juventud disfrutó de una tarde inolvidable para combatir el calor con alegría y compañerismo.



Cine y diálogo: un espacio para pensar y compartir

También el **sábado 5 de julio**, de **18:00 a 21:00 horas**, se celebró el **Cine Fórum**, una sesión de cine y reflexión en la que se proyectó una película con contenido social y emocional. Posteriormente, se abrió un diálogo donde los y las jóvenes compartieron sus opiniones, emociones y experiencias, promoviendo la escucha activa y el pensamiento crítico.



Una Casa que vibra con y para la juventud

Con esta programación, la Casa de la Juventud Mascareño continúa construyendo un entorno seguro, inclusivo y enriquecedor donde la juventud puede crecer, expresarse y compartir. Agradecemos a todas las personas jóvenes que participaron en estas experiencias y animamos a seguir formando parte de este espacio vivo, diverso y lleno de oportunidades.

Contacto:

696-88-69-76.

Info@casadelajuventudmascareñosc.es.

[instagram.com/casadelajuventudmascareno](https://www.instagram.com/casadelajuventudmascareno)

[www.casadelajuventudmascareñosc.es.](http://www.casadelajuventudmascareñosc.es)