

NOTA DE PRENSA

Casa de La Juventud Mascareño

696-88-69-76

info@casadelajuventudmascareñosc.es

www.casadelajuventudmascareñosc.es

*Casa de La Juventud
Mascareño*



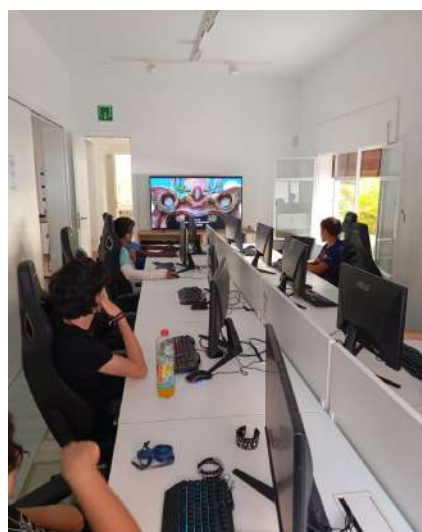
Santa Cruz de Tenerife, domingo 17 de agosto, de 2025.

Semana de formación, bienestar y ocio juvenil en la Casa de la Juventud Mascareño

La Casa de la Juventud Mascareño vivió una intensa semana del 11 al 17 de agosto, con una variada programación de actividades gratuitas dirigidas a jóvenes de entre 12 y 30 años del municipio.

La semana comenzó con la acción formativa **Mediación y resolución de conflictos**, desarrollada los días **11, 12, 13 y 14 de agosto**. A lo largo de estas jornadas, los participantes aprendieron herramientas y estrategias para afrontar y gestionar desacuerdos de manera constructiva, fomentando el diálogo y la convivencia.

Tras el descanso del día festivo, el **16 de agosto** se ofreció el taller **Cuídate por dentro: Técnicas de autocuidado y prevención en Salud Mental**, donde los jóvenes exploraron métodos para fortalecer su bienestar emocional y prevenir situaciones de estrés. Ese mismo día, la programación continuó con una nueva sesión de **Cine de verano**, que reunió a amantes del séptimo arte en un ambiente distendido y de encuentro.



La semana concluyó el **17 de agosto** con un animado **Torneo de Voleibol**, que fomentó el trabajo en equipo, la actividad física y la diversión entre los participantes.

Una semana con propósito

Todas las actividades se realizan de forma gratuita en la Casa de la Juventud Mascareño, reforzando su compromiso de ofrecer espacios de formación, ocio y participación activa para la juventud de Santa Cruz de Tenerife. Estas actividades fortalecen los lazos entre jóvenes y promueven valores esenciales como el bienestar físico y emocional, el desarrollo de habilidades clave para el futuro y la creatividad colaborativa a través del juego. Desde la Casa de la Juventud Mascareño seguimos apostando por un ocio que transforma, conecta y construye comunidad.

Contacto:

696-88-69-76.

Info@casadelajuventudmascareñosc.es.

[instagram.com/casadelajuventudmascareno](https://www.instagram.com/casadelajuventudmascareno)

[www.casadelajuventudmascareñosc.es.](http://www.casadelajuventudmascareñosc.es)