

ACTIVIDADES GRATUITAS PARA  
JÓVENES DE 12 A 30 AÑOS DE  
SANTA CRUZ DE TENERIFE

**AGENDA**

**ACTIVIDADES**

SEPTIEMBRE/OCTUBRE/NOVIEMBRE



# ABRIMOS TODOS LOS DÍAS

**08:00 - 22:00H**

 FINES DE SEMANAS

 NO ABRIMOS FESTIVOS

**CONTACTO :** [info@casadelajuventudmascareñosc.es](mailto:info@casadelajuventudmascareñosc.es)  
**696 886 976**





# Reserva nuestras salas

1

Entra en nuestra web:

<https://xn--casadelajuventudmascareosc-3rc.es/> o  
entra en el Linktree de nuestra bio en Instagram.

2

Entra en el apartado de **RESERVAS**, y elige la sala que prefieras.



Disponemos de:

- Sala de estudios/Reuniones
- Sala Polivalente baja (baile)
- Sala de música
- Sala Mascareño
- Sala de ordenadores
- Sala Gamer
- Sala Polivalente alta





# PUNTO INFORMACION JUVENIL

Nuestro "Punto de Información" ofrece orientación y apoyo personalizado a jóvenes de 12 a 30 años en Santa Cruz, sobre educación, trabajo, vivienda, cultura y ocio, bajo cita previa.

CASA DE LA JUVENTUD  
MASCAREÑO





# JÓVENES “LA VOZ DE MASCAREÑO”

Esta actividad, de carácter continuo, consiste en una serie de debates o encuestas semanales sobre temas de actualidad que son de interés para la juventud. Los y las participantes podrán opinar y debatir a través de publicaciones/ historias/ o encuestas planteadas en las en redes sociales, utilizando un hashtag específico.

CASA DE LA JUVENTUD  
MASCAREÑO



Las actividades de esta agenda están sujetas a posibles cambios o modificaciones por parte de la organización



# EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



LUNES 1 DE SEPTIEMBRE

16:00H



# Semáforo de la alimentación

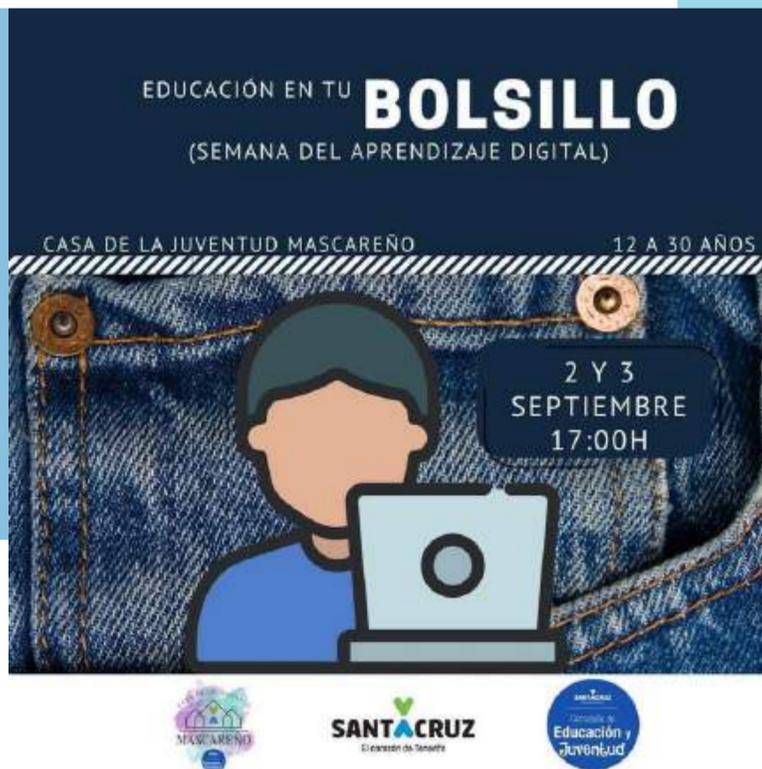
La actividad llamada "Semáforo de la Alimentación" consiste en que los y las participantes clasifiquen diferentes alimentos utilizando un sistema de colores similar al semáforo, basado en las recomendaciones de la pirámide alimenticia. A través de esta dinámica, los alimentos se agrupan en tres categorías según su frecuencia de consumo y valor nutricional: el color verde representa los alimentos que se deben consumir con regularidad, como frutas, verduras y cereales integrales; el color amarillo indica aquellos que se deben consumir con moderación, como lácteos, carnes magras y aceites saludables; y el color rojo señala los alimentos que se deben limitar, debido a su alto contenido de grasas saturadas, azúcares o sal, como los productos ultraprocesados o las bebidas azucaradas. Esta actividad facilita la comprensión de una alimentación equilibrada y promueve la elección consciente de alimentos saludables.

## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MARTES 2 Y MIÉRCOLES 3 DE  
SEPTIEMBRE  
17:00H



# Educación en tu bolsillo

Una acción formativa, intensiva y práctica, para jóvenes de 12 a 30 años, que fomente el uso adecuado y creativo de dispositivos móviles, tabletas y ordenadores para la enseñanza, el aprendizaje y la creación de contenidos educativos. Durante dos días, se explorará cómo las tecnologías móviles pueden ser herramientas poderosas para aprender nuevas habilidades, desarrollar proyectos educativos y fomentar la lectura y la alfabetización.

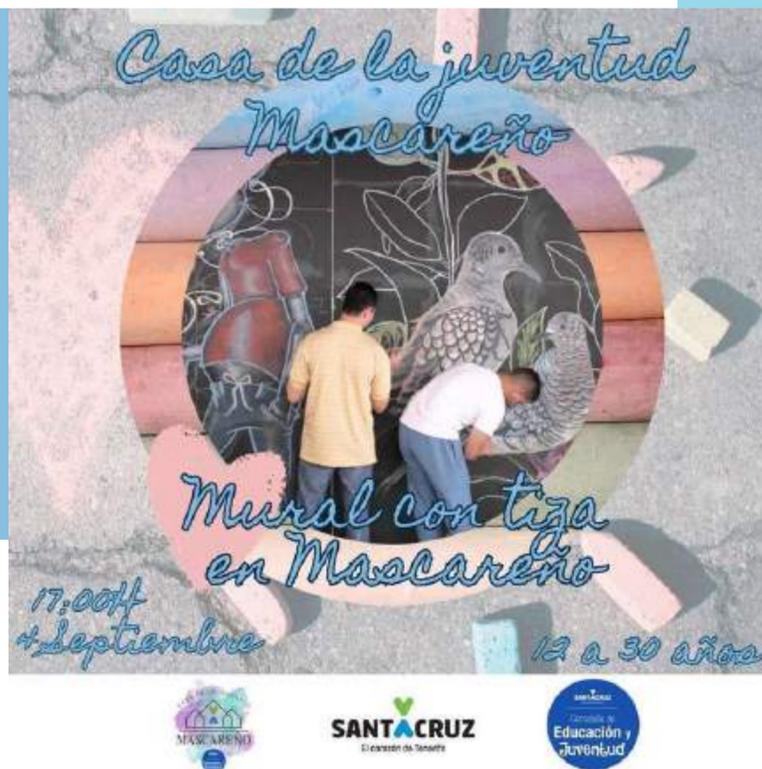
## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



JUEVES 4 DE SEPTIEMBRE

17:00H



# Mural con tiza en Mascareño

Este taller está diseñado para que jóvenes de entre 12 y 30 años exploren su creatividad y expresión artística a través de la realización de murales temporales con tiza. A lo largo del taller, los y las participantes aprenderán técnicas básicas de dibujo y composición, así como el uso de colores y texturas propios de la tiza.

El taller promueve la colaboración grupal, la valoración del arte efímero y la transformación de espacios cotidianos en áreas de expresión cultural. No se requiere experiencia previa, solo ganas de crear y compartir.

## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



VIERNES 5 DE SEPTIEMBRE

17:00H



# Energía natural: Bebidas que revitalizan

En el taller "Energía Natural: Bebidas que Revitalizan" los y las jóvenes aprenderán a preparar deliciosas y nutritivas bebidas energéticas, utilizando ingredientes frescos y naturales que les proporcionarán la vitalidad que necesitan sin depender de bebidas comerciales cargadas de azúcares o estimulantes artificiales.

A lo largo de este taller dinámico, se llevarán a cabo recetas fáciles y rápidas de smoothies, jugos y tés que podrán hacer en casa con ingredientes accesibles. Además, conocerán los beneficios de cada uno de los ingredientes y cómo combinarlos para mejorar su energía, concentración y bienestar general.

## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



SÁBADOS 6, 13 Y 27 DE  
SEPTIEMBRE  
16:00H



# MARATÓN ESDLA: “La Comarcareño”

Este maratón invita a jóvenes de entre 12 y 30 años a adentrarse en el épico mundo de: El Señor de los Anillos. Durante los sábados del mes, se proyectarán las tres películas extendidas de la trilogía, creando un espacio para disfrutar de la fantasía, reflexionar sobre sus valores y conectar con otros/as amantes de la Tierra Media.

## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



DOMINGO 7 DE SEPTIEMBRE

17:00H



# Luz y color: Taller de decoración de velas

Taller artístico y manual donde jóvenes de 12 a 30 años aprenderán técnicas sencillas para decorar velas de forma original, creativa y personalizada. A través del uso de materiales accesibles, se fomentará la expresión individual y el disfrute del proceso artístico en un ambiente relajado y colaborativo.

## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



LUNES 8 DE SEPTIEMBRE

17:00H



# English Through Fun: Diviértete aprendiendo inglés

El inglés no tiene por qué ser aburrido ni complicado. En "English Through Fun" aprenderán y mejorarán las habilidades en inglés de manera divertida y práctica. Este taller está diseñado para jóvenes que quieren aprender inglés de una forma diferente: a través de juegos interactivos, actividades creativas y dinámicas grupales. Aprenderán vocabulario, gramática y frases útiles mientras se divierten.

## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MARTES 9 DE SEPTIEMBRE

17:00H



# Día Internacional del Sudoku

En "Sudoku Challenge: ¡Pon a Prueba tu Mente!", los y las participantes celebrarán el Día Internacional del Sudoku de una manera divertida y desafiante. Este taller está diseñado para jóvenes entre 12 y 30 años, ofreciendo una oportunidad única para poner a prueba sus habilidades lógicas y de concentración mientras disfrutaban de una actividad relajante pero estimulante.

Durante el taller, aprenderán las reglas básicas del Sudoku y recibirán diferentes niveles de dificultad, adaptados a su experiencia y habilidades. A través de dinámicas interactivas y retos grupales, cada participante tendrá la oportunidad de resolver puzzles de Sudoku de forma individual o en equipo.

## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MIÉRCOLES 10 DE SEPTIEMBRE

17:00H



# Cuidarte: Herramientas para una mente en equilibrio

Un taller práctico diseñado para jóvenes de entre 12 y 30 años que busca proporcionar herramientas y técnicas para cuidar la salud mental. A través de dinámicas interactivas, reflexiones grupales y ejercicios prácticos, los y las participantes aprenderán estrategias para gestionar el estrés, promover el bienestar emocional y construir hábitos que fomenten el equilibrio mental.

## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



JUEVES 11 DE SEPTIEMBRE

17:00H



# Mariposas del mundo: Belleza, diversidad y ciencia

En este taller exploraremos el fascinante mundo de las mariposas a través de un viaje por los cinco continentes. Conoceremos especies sorprendentes, descubriremos cómo se adaptan a sus hábitats y por qué son clave para el equilibrio ecológico. Los y las participantes podrán diseñar su propia mariposa, aprender a reconocer especies emblemáticas y reflexionar sobre la importancia de proteger la biodiversidad. Un espacio para despertar la curiosidad científica, la conciencia ambiental y la admiración por una de las criaturas más bellas del planeta.

## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



VIERNES 12 DE SEPTIEMBRE

17:00H



# Ciberprotegidos: tu escudo en el mundo digital

En este taller de ciberseguridad, los y las jóvenes aprenderán a proteger su identidad y datos personales en el mundo digital. A través de actividades dinámicas y ejemplos prácticos, descubrirán cómo identificar riesgos como el phishing, crear contraseñas seguras, proteger sus redes sociales y dispositivos, y mantener una navegación segura en línea. Al finalizar, los y las participantes tendrán herramientas y hábitos para garantizar su seguridad digital y comprender las amenazas más modernas en el ciberespacio.

## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



DOMINGO 14 DE SEPTIEMBRE

17:00H



# ÉRASE UNA VEZ UN FANFIC

Este taller está dirigido a jóvenes de entre 12 y 30 años interesados en explorar la escritura creativa a través del FanFic. El objetivo es aprender a desarrollar ideas, crear historias basadas en personajes y universos favoritos, y mejorar técnicas narrativas para construir tramas y personajes atractivos. Además, busca fomentar la expresión personal y la imaginación, promover el intercambio de escritos y la retroalimentación, y generar un espacio divertido y motivador para que jóvenes, sin importar su nivel, puedan crecer y disfrutar del proceso creativo.

## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



LUNES 15 DE SEPTIEMBRE

17:00H



# TÉCNICA EN ESPIRAL PARA REGULAR EMOCIONES

La técnica del espiral es útil para la regulación emocional porque permite a los y las participantes a visualizar cómo sus emociones evolucionan, ayudando a tomar distancia de la intensidad inicial de una emoción y, con el tiempo, entender sus pensamientos y reacciones asociadas. El proceso de "expandir" la emoción gradualmente permite una mayor claridad y facilita la identificación de estrategias efectivas para su gestión. Además, su formato simbólico y visual hace que la técnica sea accesible y fácil de aplicar en situaciones cotidianas.

## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MARTES 16 DE SEPTIEMBRE

16:00H



# ENSALADA DE FRUTAS CREATIVAS

“Ensaladas de Frutas Creativas: Explosión de Color y Sabor” es un taller divertido diseñado para jóvenes de 12 a 30 años que quieran aprender a preparar ensaladas de frutas nutritivas, frescas y originales. A través de una experiencia práctica y creativa, los y las participantes descubrirán cómo combinar diferentes frutas, texturas y sabores para crear platos llenos de color, energía y salud.

## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



17, 18 Y 19 DE SEPTIEMBRE

17:00H



# URBAN MOVES

Taller intensivo de danza urbana dirigido a jóvenes de entre 12 y 30 años, que busca fomentar la autoexpresión, la creatividad y la conexión colectiva a través del baile. Durante dos días, las personas participantes explorarán distintos estilos dentro de la danza urbana como hip hop, dancehall o popping, trabajando tanto la técnica como la interpretación corporal.

## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



SÁBADO 20 DE SEPTIEMBRE

17:00H



# CANAPÉS: Sabores en miniatura

Taller práctico y participativo donde jóvenes entre 12 y 30 años aprenderán a preparar diferentes tipos de canapés, combinando creatividad, sabor y presentación. Una experiencia culinaria pensada para compartir, descubrir nuevas recetas y adquirir habilidades básicas en cocina de forma divertida y accesible.

## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



DOMINGO 21 DE SEPTIEMBRE

17:00H



# Memoria en Acción: Día Mundial del Alzheimer

El taller "Memoria en Acción" está diseñado para jóvenes de entre 12 y 30 años de la Casa de la Juventud Mascareño con motivo del Día Mundial del Alzheimer. A través de dinámicas participativas y juegos de entrenamiento cognitivo, se busca concienciar sobre el Alzheimer y dotar a los y las jóvenes de herramientas prácticas que puedan utilizar con sus mayores, fomentando el entendimiento intergeneracional y el cuidado de la memoria.

## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



LUNES 22 DE SEPTIEMBRE

17:00H



## DISEÑA TU CURSO ESCOLAR

TALLER DE CALENDARIO EDUCATIVO

- ✓ 22 de Septiembre
- ✓ 17:00H
- ✓ De 12 a 30 años
- ✓ Totalmente Gratuito



# DISEÑA TU CURSO ESCOLAR: Taller de calendario educativo

Taller participativo en el que jóvenes de 12 a 30 años diseñarán y elaborarán su propio calendario anual, combinando creatividad, planificación y reflexión. El calendario incluirá fechas importantes, mensajes motivadores, recursos educativos y espacios para metas personales o colectivas. Se trabajará con materiales reciclados, ilustraciones, collage y herramientas digitales sencillas.

## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MARTES 23 DE SEPTIEMBRE

17:00H



# Manos que hablan: Iniciación a la Lengua de Signos

Un taller inclusivo para jóvenes de entre 12 y 30 años en el que aprenderán el alfabeto en lengua de signos, expresiones útiles y básicas, y participarán en dinámicas para mantener conversaciones sencillas. Este espacio fomenta la comunicación inclusiva y el respeto hacia la comunidad sorda, promoviendo la empatía y el aprendizaje práctico.

## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MIÉRCOLES 24 DE SEPTIEMBRE

16:00H



## Masters of Balatro

Un torneo competitivo del juego Balatro, accesible desde dispositivos móviles y PC, en el que jóvenes de entre 12 y 30 años competirán para avanzar el mayor número de rondas. La actividad combina habilidades estratégicas y diversión en un entorno seguro, promoviendo el compañerismo y el ocio saludable.

# EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



JUEVES 25 DE SEPTIEMBRE

17:00H



# Voces jóvenes, versos libres

Un torneo competitivo del juego Balatro, accesible desde dispositivos móviles y PC, en el que jóvenes de entre 12 y 30 años competirán para avanzar el mayor número de rondas. La actividad combina habilidades estratégicas y diversión en un entorno seguro, promoviendo el compañerismo y el ocio saludable.

## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



VIERNES 26 DE SEPTIEMBRE

17:00H



# Cuidemos nuestro planeta, cuidemos nuestra salud

Este taller está dirigido a jóvenes de entre 12 y 30 años de la Casa de la Juventud Mascareño con motivo del Día Mundial de la Salud Ambiental. A través de actividades dinámicas y educativas, se busca sensibilizar sobre la relación entre el medio ambiente y la salud, promoviendo hábitos sostenibles y acciones concretas para cuidar el entorno y garantizar un futuro saludable.

## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



DOMINGO 28 DE SEPTIEMBRE

A partir de las 10:00H



## Voces en el camino: Inclusión y respeto a la diversidad. Jornada Mundial del Migrante y Refugiado/a

Esta actividad está dirigida a jóvenes de entre 12 y 30 años de la Casa de la Juventud Mascareño con motivo de la Jornada Mundial del Migrante y Refugiado. A través de actividades participativas, reflexivas y creativas, se busca sensibilizar sobre las realidades que enfrentan las personas migrantes y refugiadas, fomentar la empatía y promover el respeto a la diversidad cultural, destacando la importancia de la inclusión y la solidaridad.

# EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



LUNES 29 DE SEPTIEMBRE

17:00H



## **CREA CON CORAZÓN: Manualidades para la salud cardíaca**

Taller creativo y participativo en el que jóvenes de 12 a 30 años realizarán manualidades con forma de corazón utilizando materiales reciclados y técnicas accesibles. A través del arte, se reflexionará sobre la importancia de cuidar el corazón y llevar una vida saludable. La actividad combinará expresión artística, conciencia social y mensajes positivos.

# **EVENTOS SEPTIEMBRE 2025**

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MARTES 30 DE SEPTIEMBRE

17:00H



# Golpe Joven: Pádel para principiantes

Este taller está diseñado para jóvenes de entre 12 y 30 años que deseen iniciarse o mejorar sus habilidades en el pádel, un deporte dinámico, divertido y accesible. A lo largo del taller, los y las participantes aprenderán técnicas básicas y avanzadas, estrategias de juego y reglas, mientras fomentan la actividad física, el trabajo en equipo y la competencia sana.

Mediante prácticas y juegos adaptados, el taller promueve el desarrollo de la coordinación, la resistencia y la agilidad, además de fortalecer valores como el compañerismo, la disciplina y el respeto.

## EVENTOS SEPTIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



Las actividades de esta agenda están sujetas a posibles cambios o modificaciones por parte de la organización



# EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MIÉRCOLES 1 DE OCTUBRE

17:00H



# Ritmos libres: tu voz, tu estilo (Día Internacional de la música)

Un taller dinámico para jóvenes de entre 12 y 30 años que celebra el Día Internacional de la Música. Los y las participantes explorarán su talento musical utilizando micrófonos, altavoces y amplificadores, mientras experimentan con el canto, la interpretación y la improvisación en un ambiente inclusivo y colaborativo.

## EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



JUEVES 2 DE OCTUBRE

17:00H



# Cambia el rumbo: Taller por la No Violencia

Un taller participativo para jóvenes de entre 12 y 30 años con motivo del Día Internacional de la No Violencia. La actividad busca fomentar la reflexión sobre la importancia de la paz, el respeto y la solidaridad, proporcionando herramientas prácticas para gestionar conflictos de forma no violenta y construir relaciones basadas en la empatía y la cooperación.

## EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



VIERNES 3 DE OCTUBRE

17:00H



# BENEFICIOS DEL GAMER

Esta actividad está diseñada para resaltar los beneficios cognitivos y sociales de los videojuegos a través de juegos no violentos. Las y los participantes explorarán títulos que promueven la colaboración, la creatividad y el pensamiento estratégico, como Rocket League, Minecraft, o juegos de simulación (Cities: Skylines). Además, se realizará un espacio de reflexión sobre cómo estas habilidades pueden aplicarse en la vida diaria, respaldado por evidencia científica sobre los efectos positivos de los videojuegos.

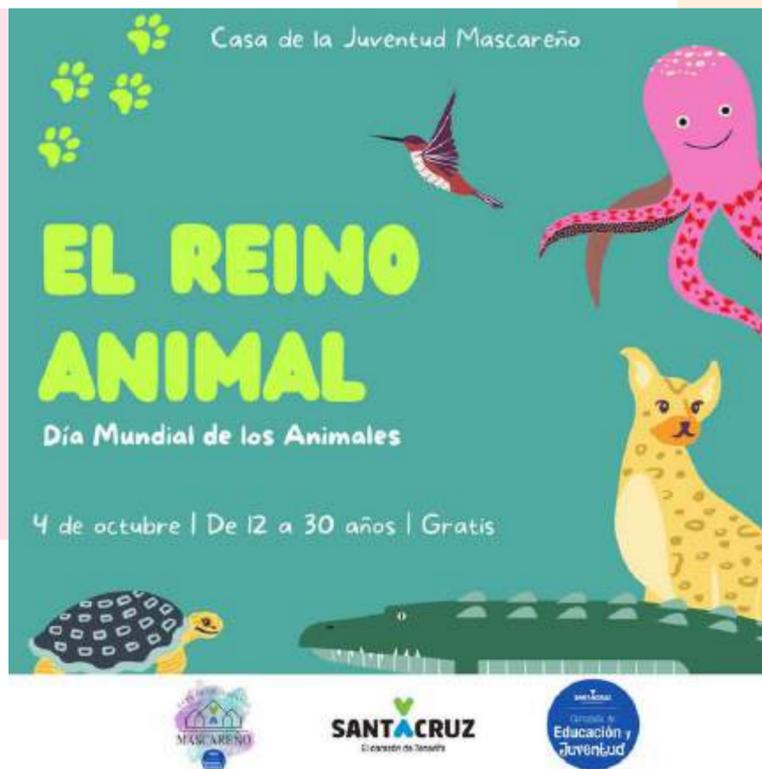
## EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



SÁBADO 4 DE OCTUBRE

10:00H



# El Reino Animal (Día Mundial de los Animales)

Con motivo del Día Mundial de los Animales, proponemos una jornada lúdica y educativa para jóvenes de 12 a 30 años, donde el juego será el vehículo para el aprendizaje. A través de una gran "oca animal", transformaremos el espacio en un tablero interactivo donde cada casilla será una oportunidad para descubrir curiosidades del mundo animal, especialmente del ecosistema canario, y reflexionar sobre nuestro papel en la protección de las especies. Una actividad divertida que combina movimiento, conocimiento y conciencia ambiental.

## EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



SÁBADOS 4, 11, 18 y 25 DE  
OCTUBRE  
18:00H



## 2ª Edición: Factoría del Terror

Para celebrar el "pre terror" de Halloween, la Casa de la Juventud Mascareño organiza el festival "Factoría del Terror 2.0", una actividad participativa dirigida a jóvenes de Santa Cruz de Tenerife. Cada sábado de octubre se proyectarán películas y cortos de terror, seleccionados previamente por el público a través de redes sociales. Las proyecciones tendrán lugar en el interior de la Casa, en un ambiente emocionante y seguro para disfrutar del cine en compañía.

## EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



DOMINGO 5 DE OCTUBRE

17:00H



## Tu armario cápsula

Este taller invita a jóvenes de entre 12 y 30 años a descubrir el concepto del armario cápsula: una selección consciente, práctica y creativa de prendas que representan nuestro estilo, valores y necesidades reales. A través de dinámicas participativas y reflexivas, exploraremos qué ropa usamos, por qué, y cómo podemos construir un armario más sostenible, funcional y auténtico.

## EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



LUNES 6 DE OCTUBRE

17:00H



# Actores y actrices de doblaje: Ponle voz a tu mundo

Este taller está pensado para jóvenes de 12 a 30 años que quieran experimentar el mundo del doblaje de una forma divertida, creativa y participativa. Utilizaremos escenas de películas, series y dibujos que les gusten, y con la ayuda de herramientas digitales accesibles, practicarán poniendo voz a los personajes, en pareja o en grupo. El taller les permitirá jugar con las emociones, mejorar su expresión oral y explorar sus talentos en un entorno ameno, compartido y lleno de risas.

## EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MARTES 7 DE OCTUBRE

17:00H



# EFFECTO MARIPOSA

El taller "Efecto Mariposa" es una experiencia creativa y divertida donde exploraremos cómo una pequeña acción puede desencadenar una gran reacción. Inspirándonos en el conocido experimento del programa El Hormiguero, construiremos entre todas y todos una gran cadena de reacciones en cadena utilizando objetos cotidianos: dominós, pelotas, cuerdas, libros, rampas y mucho ingenio. Una oportunidad perfecta para trabajar en equipo, despertar la creatividad y disfrutar viendo cómo cada pieza conecta con la siguiente hasta lograr el resultado final.

## EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MIÉRCOLES 8 DE OCTUBRE

17:00H



# VACTUNA DIGITAL: Protege tu dispositivo

En este taller práctico y dinámica aprenderemos cómo blindar nuestros dispositivos frente a amenazas digitales. Desde conocer qué es un virus informático hasta instalar antivirus efectivos en portátiles, móviles o tabletas, el taller pretende empoderar a jóvenes de entre 12 y 30 años en el uso seguro y responsable de la tecnología. Además, descubriremos herramientas gratuitas, recomendaciones específicas según sistema operativo y hábitos digitales que nos ayudan a navegar con tranquilidad.

## EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



JUEVES 9 DE OCTUBRE

17:00H



# COMBA DANCE: Salto, ritmo y flow

Una propuesta energética y divertida para jóvenes de 12 a 30 años, que combina el juego tradicional de la comba con música actual y expresión corporal. A través del ritmo y el movimiento, exploraremos diferentes formas de saltar, bailar y coordinarse, tanto de forma individual como en grupo. El taller fomenta la actividad física, la creatividad y el trabajo en equipo, todo en un ambiente festivo y libre de prejuicios.

## EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



VIERNES 10 DE OCTUBRE

16:00H



# Raquetas Virtuales (VR Meta)

Esta actividad propone una experiencia deportiva y tecnológica combinada a través del uso de gafas de realidad virtual Meta. Las personas participantes podrán jugar a deportes de raqueta como tenis, ping-pong o pádel en escenarios inmersivos, compitiendo individualmente o por parejas. Una propuesta que une actividad física ligera, habilidades motrices y una nueva forma de socialización desde lo virtual. Ideal para quienes disfrutan del deporte, la tecnología o simplemente quieren probar algo diferente y divertido.

## EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



LUNES 13 Y MARTES 14 DE  
OCTUBRE  
16:00H



# EMOCIONES: Aprende a gestionarlas

Estos talleres están diseñados para jóvenes entre 12 y 30 años con el propósito de fortalecer su inteligencia emocional y promover un mejor manejo de sus emociones en su vida cotidiana. A través de una serie de sesiones dinámicas y participativas, los y las participantes aprenderán a identificar y comprender sus emociones, desarrollar estrategias efectivas para regularlas, y mejorar sus habilidades sociales y de comunicación, especialmente la empatía y la escucha activa.

## EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MIÉRCOLES 15 DE OCTUBRE

17:00H



# RUMMY MASTERS: Desafío de fichas

“Rummy Másteres” es una jornada de competición amistosa en torno al clásico juego de mesa Rummy, dirigida a jóvenes de entre 12 y 30 años. A lo largo del día se organizarán partidas, eliminatorias y torneos por niveles, donde la estrategia, la agilidad mental y la gestión de fichas serán clave. Una propuesta ideal para conectar a través del juego, desarrollar habilidades cognitivas y disfrutar de un ambiente de sana competencia.

## EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



JUEVES 16 DE OCTUBRE

17:00H



## Dulce engaño: la verdad detrás del azúcar (Día Mundial de la alimentación)

El taller "Dulce engaño" es una experiencia breve pero impactante dirigida a jóvenes de entre 12 y 30 años, que busca generar conciencia sobre el consumo excesivo de azúcar, especialmente en bebidas energéticas y productos ultraprocesados. A través de dinámicas visuales, comparativas reales y datos sobre cómo el azúcar afecta al cerebro y al cuerpo, se pretende abrir un espacio de reflexión y debate sobre hábitos alimenticios y consumo responsable.

## EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



VIERNES 17 DE OCTUBRE

17:00H



## Dominio de la canasta (Torneo NBA 2K)

Este torneo está diseñado para los y las amantes del baloncesto y los videojuegos, combinando estrategia, agilidad mental y habilidad en el control del juego NBA 2K. Se jugarán partidos breves donde el objetivo es encestar la mayor cantidad de canastas y evitar que el rival puntúe. Cada vez que un jugador reciba una canasta, deberá ceder el mando al siguiente participante. Ganará quien acumule más puntos al final de la competición.

## EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



SÁBADO 18 DE OCTUBRE

15:00H



## A LA CAZA DEL IMPOSTOR

Este taller dinámico para jóvenes de 12 a 30 años combina los juegos "El Bug Mental" y "Pueblo Duerme" para fomentar el pensamiento estratégico, la comunicación y el trabajo en equipo. A través de estas actividades lúdicas y participativas, los participantes desarrollarán habilidades sociales y cognitivas mientras disfrutan de un ambiente divertido y colaborativo. Una experiencia ideal para aprender jugando y fortalecer la cooperación y la toma de decisiones en grupo.

## EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



DOMINGO 19 DE OCTUBRE

17:00H



## Level UP Your English

Este taller está dirigido a jóvenes de entre 12 y 30 años que quieran mejorar su inglés de forma divertida y dinámica, a través de técnicas de gamificación. Se combinarán juegos, retos por equipos y herramientas digitales para practicar vocabulario, gramática, comprensión oral y expresión en inglés, en un ambiente participativo y sin presión.

## EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



20, 21, 22, 23 y 24 DE OCTUBRE

17:00H



## Acción formativa: Vibra Urbana 2.0

“Vibra Urbana 2.0” será la segunda edición del exitoso conjunto de talleres temáticos de Hip Hop y cultura urbana para jóvenes de 12 a 30 años, llevado a cabo el pasado mes de mayo de 2025. Diseñado para explorar la esencia del movimiento urbano y su poder de expresión a través de cuatro pilares: el baile old school, el beat box, la improvisación de rap y el graffiti. Cada día se abordará una actividad específica que permitirá a los y las jóvenes descubrir y desarrollar sus talentos artísticos en un ambiente de creatividad, respeto y aprendizaje mutuo.

# EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



DOMINGO 26 DE OCTUBRE

16:00H



## Microrrelatos de terror

En este taller especial de Halloween, las y los jóvenes de la Casa de la Juventud se convertirán en escritores y escritoras del miedo. A través de la creación de microrrelatos de terror, podrán explorar su imaginación y dar forma a pequeñas historias capaces de provocar escalofríos en solo unas pocas líneas. Después, se realizará una pequeña lectura colectiva donde cada persona podrá compartir su creación y escuchar las de las demás. Los relatos se expondrán como parte de la exposición posterior "Susurros de la oscuridad".

# EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MARTES 28 DE OCTUBRE

17:00H



# EXPRESA, DEBATE, CONVERSA

Este taller está diseñado para jóvenes de entre 12 y 30 años que deseen desarrollar habilidades de comunicación efectiva, argumentación y persuasión. A través de ejercicios prácticos y debates simulados, los y las participantes aprenderán a expresarse con claridad, confianza y empatía en diversas situaciones.

## EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MIÉRCOLES 29 y JUEVES 30 DE  
OCTUBRE  
16:00H



## Crea y aterroriza: Decoración DIY para Halloween

Este taller está diseñado para jóvenes de entre 12 y 30 años que deseen desarrollar habilidades de comunicación efectiva, argumentación y persuasión. A través de ejercicios prácticos y debates simulados, los y las participantes aprenderán a expresarse con claridad, confianza y empatía en diversas situaciones.

# EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



JUEVES 30 Y VIERNES 31 DE  
OCTUBRE



## Exo de microrrelatos de terror: “Susurros de la Oscuridad”

Con motivo de la celebración de Halloween, la Casa de la Juventud se transformará en una auténtica galería terrorífica. Durante los días 30 y 31 de octubre, se expondrán los microrrelatos de terror realizados por jóvenes de entre 12 y 30 años durante todo el mes de octubre. Será una exposición abierta al público juvenil para disfrutar, inspirarse y reconocer el talento colectivo de nuestra comunidad.

# EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



VIERNES 31 DE OCTUBRE

A partir de las 12:00H



## La Casa del Terror: Maldición de Mascareño

La Casa de la Juventud se transforma por un día en un espacio lleno de misterio y escalofríos. En esta jornada especial de Halloween, jóvenes de 12 a 30 años podrán vivir una experiencia inmersiva de terror en diferentes formatos: un escape room tenebroso, un pasaje del terror lleno de sustos y efectos, una zona de realidad virtual con juegos de miedo y una sesión de relatos de terror en directo. La misma programación se repetirá tanto en horario de mañana como de tarde para que nadie se quede sin disfrutar del terror más creativo.

# EVENTOS OCTUBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



Las actividades de esta agenda están sujetas a posibles cambios o modificaciones por parte de la organización



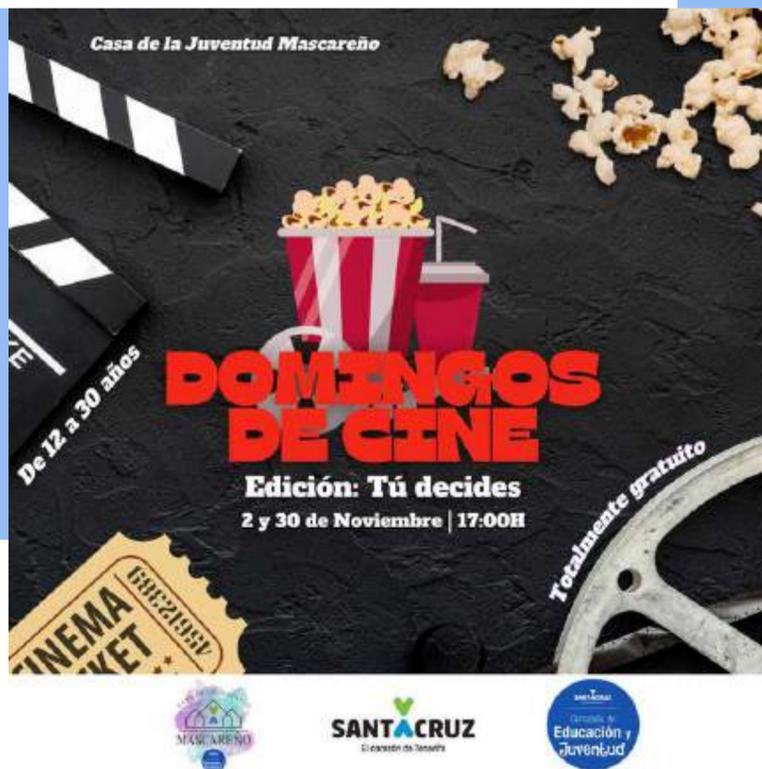
# EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



DOMINGO 2 Y 30 DE NOVIEMBRE

17:00H



## DOMINGOS DE CINE: Edición “tú decides”

Un taller cinematográfico en el que los y las jóvenes, de entre 12 y 30 años, tendrán la oportunidad de elegir qué películas ver en dos domingos del mes (2 y 30 de noviembre). La actividad fomenta la participación activa, la convivencia y el análisis cinematográfico en un entorno juvenil y relajado.

## EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



LUNES 3 DE NOVIEMBRE

17:00H



## Crea tu propia historia: Taller de storytelling básico

El Taller de Storytelling Básico tiene como objetivo enseñar a los y las jóvenes a contar historias de forma creativa y efectiva, desarrollando habilidades narrativas que les permitan conectar con su audiencia a través de relatos cautivadores. En este taller, los y las participantes aprenderán a estructurar sus historias, usar recursos narrativos y transmitir emociones de manera impactante.

# EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MARTES 4 DE NOVIEMBRE

17:00H



## **SANDWICH LOVERS: Creaciones saludables (Día Mundial del Sandwich)**

Un taller práctico con motivo del Día Mundial del Sándwich, dirigido a jóvenes de entre 12 y 30 años, para aprender a preparar cinco alternativas de sándwiches saludables: sándwich de atún y yogur, sándwich Caprese, sándwich de mantequilla de maní y plátano, sándwich de pavo y queso con mostaza, y sándwich de hummus y vegetales. La actividad fomenta hábitos alimenticios saludables, creatividad culinaria y habilidades básicas de cocina.

## **EVENTOS NOVIEMBRE 2025**

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MIÉRCOLES 5 DE NOVIEMBRE

17:00H



## Cuidando de quien nos cuida: Día Internacional de las Personas Cuidadoras

Un taller de sensibilización con motivo del Día Internacional de las Personas Cuidadoras, dirigido a jóvenes de entre 12 y 30 años, que incluye la proyección de la película "Intocable". La actividad busca generar empatía y reflexionar sobre la importancia de las personas cuidadoras y el impacto de su labor, promoviendo valores de solidaridad, respeto y gratitud en un espacio de diálogo y aprendizaje compartido.

# EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



JUEVES 6 DE NOVIEMBRE

17:00H



## Construyamos espacios seguros: Bullying 0 (Día Internacional contra la Violencia y el Acoso Escolar)

El taller "Construyamos Espacios Seguros: Bullying 0" busca sensibilizar a jóvenes de entre 12 y 30 años sobre el impacto del acoso escolar y fomentar habilidades como la empatía y la comunicación asertiva. A través de una charla interactiva y dinámicas participativas, los/as jóvenes aprenderán a identificar el bullying, reflexionarán sobre su impacto y se comprometerán a crear espacios libres de violencia. La actividad combina aprendizaje teórico y práctico en un entorno seguro y colaborativo, promoviendo una comunidad más inclusiva y respetuosa.

# EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



VIERNES 7 DE NOVIEMBRE

17:00H



## PixelManía: Accesorios con Hama Beads

Un taller creativo y dinámico donde jóvenes de entre 12 y 30 años podrán diseñar y crear figuras personalizadas con Hama Beads, explorando técnicas innovadoras como la animación en stop motion con sus creaciones y la elaboración de accesorios como llaveros y posavasos. La actividad fomenta la creatividad, la concentración y la interacción grupal en un ambiente relajado e inclusivo.

# EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



SÁBADO 8 DE NOVIEMBRE

17:00H



## Carrera hasta la corona: Torneo de Fall Guys en PC

Un taller creativo y dinámico donde jóvenes de entre 12 y 30 años podrán diseñar y crear figuras personalizadas con Hama Beads, explorando técnicas innovadoras como la animación en stop motion con sus creaciones y la elaboración de accesorios como llaveros y posavasos. La actividad fomenta la creatividad, la concentración y la interacción grupal en un ambiente relajado e inclusivo.

# EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



DOMINGO 9 DE NOVIEMBRE

17:00H



## SILUETAS DE PAPEL: Taller de Origami básico

Este taller está diseñado para que jóvenes de entre 12 y 30 años aprendan figuras básicas de papiroflexia, descubriendo cómo transformar simples hojas de papel en creaciones artísticas. A través de técnicas accesibles, los y las participantes explorarán el arte del origami como una actividad creativa y relajante.

# EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



10, 11, 12, 13 y 14 DE NOVIEMBRE

16:00H



## Acción formativa de liderazgo y trabajo en equipo: Liderazgo Activo

Una formación intensiva de 5 días para jóvenes de entre 12 y 30 años, diseñada para desarrollar habilidades de liderazgo y trabajo en equipo. A través de sesiones teóricas y prácticas, los y las participantes explorarán estilos de liderazgo, roles grupales, resolución de conflictos, y llevarán a cabo un proyecto en equipo, fortaleciendo su capacidad de colaboración y organización.

# EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



SÁBADO 15 DE NOVIEMBRE

17:00H



## BRINDIS SALUDABLE: MIX & CHILL

Un taller interactivo para jóvenes de entre 12 y 30 años con motivo del Día Mundial Sin Alcohol. Los y las participantes aprenderán a preparar bebidas sin alcohol de forma creativa y deliciosa, mientras reflexionan sobre los efectos negativos del consumo de alcohol y la importancia de disfrutar de alternativas saludables.

## EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



DOMINGO 16 DE NOVIEMBRE

17:00H



## DIVERSIDAD VIVA: Taller contra la Homofobia

Este taller, dirigido a jóvenes de entre 12 y 30 años de la Casa de la Juventud Mascareño, busca promover el respeto, la empatía y la inclusión hacia la diversidad sexual y de género, desmontando estereotipos y fomentando una convivencia basada en la tolerancia y la igualdad.

## EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



LUNES 17 DE NOVIEMBRE

17:00H



## **PINCELADAS CREATIVAS: Taller de témperas**

Un taller práctico para jóvenes de entre 12 y 30 años, diseñado para introducirlos/as al mundo de la ilustración básica utilizando témperas. Los y las participantes aprenderán técnicas simples para crear obras coloridas y expresivas mientras desarrollan su creatividad en un ambiente colaborativo.

# **EVENTOS NOVIEMBRE 2025**

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MARTES 18 DE NOVIEMBRE

16:00H



## RETO VIRTUAL: TORNEO DE GAFAS VR

El Torneo con Gafas VR es una actividad de competición para jóvenes de entre 12 y 30 años, donde los y las participantes podrán disfrutar de una experiencia inmersiva en mundos virtuales mediante el uso de gafas de realidad virtual. Este torneo permitirá a los y las participantes poner a prueba sus habilidades en juegos y desafíos interactivos en un entorno 3D.

## EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



# MIÉRCOLES 19 DE NOVIEMBRE

## 16:00H



## Taller de diseño y creación multimedia: Fundamentos del diseño

Un taller de Diseño y Creación Multimedia en la Casa de la Juventud Mascareño, donde jóvenes de entre 12 y 30 años aprenderán a crear contenido visual y narrativo atractivo utilizando herramientas digitales accesibles. Este espacio fomentará la creatividad y el aprendizaje práctico en diseño gráfico, edición de video y storytelling para redes sociales.

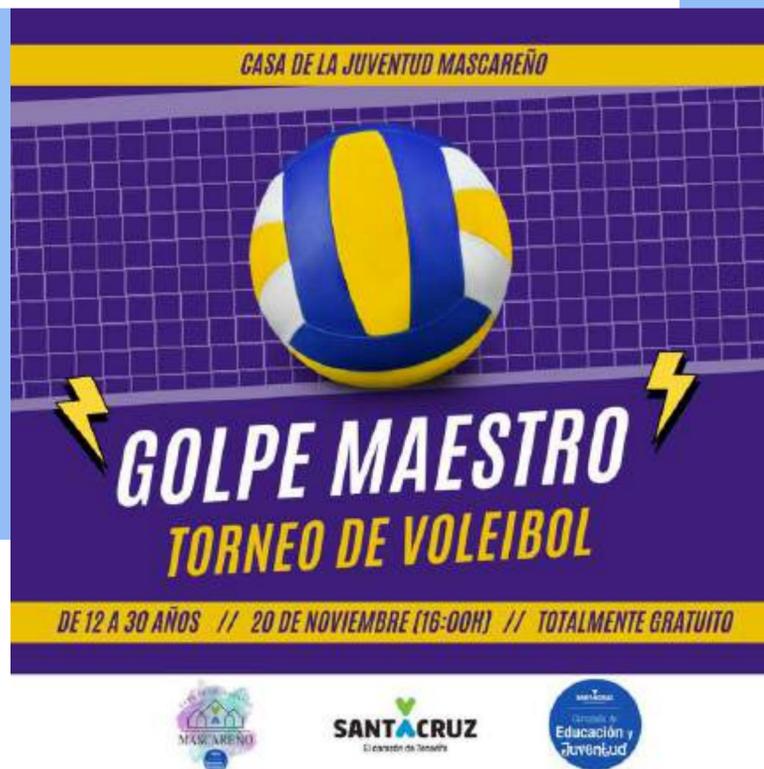
# EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



JUEVES 20 DE NOVIEMBRE

16:00H



## Golpe Maestro: Torneo de voleibol

Un torneo de voleibol dirigido a jóvenes de entre 12 y 30 años que fomenta la convivencia, el trabajo en equipo y la actividad física en un ambiente deportivo y amistoso. Los y las participantes competirán en equipos, poniendo en práctica habilidades deportivas y valores como el respeto y la solidaridad.

## EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



VIERNES 21 DE NOVIEMBRE

17:00H



## Cuídate a base de risas

Un taller práctico de risoterapia dirigido a jóvenes de entre 12 y 30 años para aliviar el estrés relacionado con el trabajo y los estudios, mientras se promueve el cuidado de la salud mental. A través de dinámicas grupales y ejercicios enfocados en la risa, se fomenta el bienestar emocional en un ambiente inclusivo y relajado.

# EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE

17:00H



## MASCAREÑO JONES: En búsqueda del tesoro

Un taller dinámico y participativo donde jóvenes de entre 12 y 30 años se embarcarán en una emocionante búsqueda del tesoro a través de pistas que estarán en diferentes idiomas escondidos en diferentes espacios de la Casa de la Juventud Mascareño. La actividad fomenta el trabajo en equipo, la resolución de problemas y la exploración creativa en un ambiente divertido y colaborativo.

# EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



# DOMINGO 23 DE NOVIEMBRE

## 17:00H



## **DESAFÍO MASCAREÑO: Gymkhana deportiva**

Un taller dinámico en forma de gymkhana deportiva al aire libre para jóvenes de entre 12 y 30 años en la Casa de la Juventud Mascareño. Los y las participantes tendrán que superar obstáculos creativos como “el suelo es lava” utilizando tatamis, y pruebas que involucren un dado gigante, todo en un ambiente de diversión y trabajo en equipo.

# EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



LUNES 24 DE NOVIEMBRE

18:00H



## Tu mejor versión: Taller de autoestima y motivación

Un taller diseñado para fortalecer la autoestima y la motivación en jóvenes de entre 12 y 30 años. A través de dinámicas prácticas y reflexivas, se trabajará en la identificación de fortalezas personales, el manejo de emociones y la construcción de una mentalidad positiva para afrontar retos personales y académicos.

## EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MARTES 25 DE NOVIEMBRE

18:00H



## WiFi Seguro: Navega protegido/a

Un taller introductorio sobre ciberseguridad básica enfocado en el uso seguro de redes WiFi. Los y las jóvenes aprenderán a proteger su información personal, identificar redes seguras y evitar riesgos comunes en el uso cotidiano de conexiones inalámbricas, fomentando hábitos digitales responsables.

## EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



MIÉRCOLES 26 Y JUEVES 27 DE  
NOVIEMBRE  
18:00H



## ACTIVA EL FLOW

Taller expresivo y enérgico donde jóvenes de 12 a 30 años podrán aprender pasos y secuencias básicas de distintos estilos de danza urbana (como hip hop, dancehall, afro o funky). A través del movimiento, la música y la conexión grupal, se fomentará la creatividad, el bienestar físico y la expresión personal en un ambiente libre de juicios.

# EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



VIERNES 28 DE NOVIEMBRE

17:00H



## TORNEO FUT PONG CHALLENGE

Un torneo dinámico que combina el ping-pong y el fútbol, donde los y las jóvenes, de entre 12 y 30 años, competirán utilizando una pelota de fútbol y un trampolín. El juego se realiza sin usar las manos, fomentando el uso creativo del cuerpo para controlar y devolver la pelota, ofreciendo diversión y desafío físico en un ambiente juvenil y participativo.

## EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



SÁBADO 29 DE NOVIEMBRE

17:00H



## CÍRCULO LÓGICO: Encuentra la palabra

Un taller interactivo que utiliza el juego de navegador "Encuentra la palabra" para fomentar el pensamiento rápido, la concentración y el trabajo en equipo. Dirigido a jóvenes de entre 12 y 30 años, esta actividad combina diversión y aprendizaje en un ambiente dinámico y participativo.

## EVENTOS NOVIEMBRE 2025

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO

