

NOTA DE PRENSA

Casa de La Juventud Mascareño

696-88-69-76

info@casadelajuventudmascareñosc.es

www.casadelajuventudmascareñosc.es

*Casa de La Juventud
Mascareño*



Santa Cruz de Tenerife, domingo 15 de marzo de 2026.

“¿Qué quiero hacer con mi vida?”: un taller para reflexionar, descubrirse y perder el miedo a no tener todas las respuestas

La **Casa de la Juventud Mascareño** acogerá el próximo **lunes 16 de marzo** el taller **“¿Qué quiero hacer con mi vida? (y no pasa nada por no saberlo)”**, una actividad pensada para ofrecer a la juventud un espacio de reflexión, diálogo y autoconocimiento en torno a las inquietudes que suelen surgir sobre el futuro personal y profesional.

¿Qué quiero hacer con mi vida?
(y no pasa nada por no saberlo)

16/03

17:00h

Gratis

METAS

De 12 a 30 años

Cambios

CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO

SANTACRUZ
El corazón de Tenerife

Concejalía de Educación y Juventud

Durante el taller, los y las jóvenes participantes podrán compartir dudas, expectativas e ideas sobre su camino vital a través de dinámicas participativas y conversaciones

abiertas. La actividad busca transmitir un mensaje claro y cercano: no tener todas las respuestas también forma parte del proceso de crecer y descubrir quiénes somos.

A lo largo de la sesión se abordarán temas como las presiones sociales relacionadas con el futuro, la importancia de explorar intereses personales, el valor de probar cosas nuevas y la necesidad de tomarse el tiempo necesario para encontrar aquello que realmente motiva a cada persona. Todo ello en un ambiente seguro, participativo y pensado para que los jóvenes puedan expresarse con libertad.

El interés que ha despertado esta propuesta entre la juventud demuestra la importancia de generar espacios donde hablar sobre el futuro sin miedo ni presión, favoreciendo la confianza, la reflexión y el desarrollo personal.

Con iniciativas como esta, la **Casa de la Juventud Mascareño** continúa apostando por actividades que acompañan a la juventud en su crecimiento personal, fomentando el pensamiento crítico, el bienestar emocional y la construcción de proyectos de vida propios.

La actividad es **gratuita** y está dirigida a jóvenes de entre **12 y 30 años**. Las personas interesadas podrán reservar su plaza a través del enlace disponible en la bio de Instagram de la Casa de la Juventud Mascareño.

Contacto:

696-88-69-76.

Info@casadelajuventudmascareñosc.es.

[instagram.com/casadelajuventudmascareno](https://www.instagram.com/casadelajuventudmascareno)

www.casadelajuventudmascareñosc.es.