

NOTA DE PRENSA

Casa de La Juventud Mascareño

696-88-69-76

info@casadelajuventudmascareñosc.es

www.casadelajuventudmascareñosc.es

*Casa de La Juventud
Mascareño*



Santa Cruz de Tenerife, domingo 08 de marzo, de 2026.

La Casa de la Juventud Mascareño impulsa el bienestar, la reflexión y la creatividad juvenil con nuevas actividades

Durante la semana del 2 al 8 de marzo, la Casa de la Juventud Mascareño desarrolló una programación variada de actividades orientadas al bienestar emocional, el pensamiento crítico y la expresión creativa de la juventud, reforzando su papel como un espacio de encuentro, aprendizaje y participación activa.

Entre las propuestas realizadas, destacó el taller **“Cuidar la mente también importa”**, una actividad centrada en la importancia de la salud mental y el autocuidado. A través de dinámicas participativas, las y los jóvenes reflexionaron sobre la gestión de las emociones, el estrés cotidiano y la importancia de dedicar tiempo al bienestar personal.

En el ámbito de la educación digital, se llevó a cabo la actividad **“Mentes Digitales”**, donde se abordaron aspectos relacionados con el uso responsable de la tecnología y el pensamiento crítico en entornos digitales. En esta misma línea, el taller **“Cómo nos influyen las redes”** permitió abrir un espacio de diálogo sobre el impacto de las redes sociales en la autoestima, las relaciones personales y la construcción de la identidad.



La creatividad también tuvo su espacio con **“Manos de Arcilla”**, una actividad artística en la que los jóvenes de Santa Cruz pudieron explorar la expresión manual y la creación a través del modelado, fomentando la concentración, la imaginación y la relajación.



Por otro lado, el pensamiento crítico y la argumentación fueron protagonistas en **"El Juicio Final"**, un debate dinámico donde los y las jóvenes analizaron diferentes puntos de vista sobre temas de actualidad, aprendiendo a defender sus ideas, escuchar opiniones diversas y desarrollar habilidades comunicativas.

Asimismo, el taller **"Lenguaje corporal y primera impresión"** ofreció herramientas prácticas para mejorar la comunicación no verbal, reflexionando sobre cómo los gestos, la postura y la actitud influyen en la forma en que nos relacionamos con los demás.



La programación semanal contó además con la presencia, durante toda la semana, de la **"2ª Edición: Expo Trajes del Carnaval"**, una propuesta cultural que permitió a los y las jóvenes conocer de cerca algunos de los trajes más representativos de murgas y comparsas. Las personas asistentes tuvieron la oportunidad de observar los diseños, descubrir detalles sobre su elaboración e incluso probárselos de forma gratuita, viviendo de manera directa una de las tradiciones festivas más emblemáticas del municipio.



Asimismo, la programación se completó con un **ciclo de cine**, que ofreció un espacio de ocio y encuentro en el que los y las jóvenes pudieron disfrutar de distintas proyecciones y compartir sus impresiones, fomentando el diálogo y la convivencia en un ambiente participativo.

Con estas iniciativas, la Casa de la Juventud Mascareño continúa apostando por una oferta educativa, cultural y participativa que promueve el bienestar, la creatividad y el desarrollo personal de la juventud, reafirmando su compromiso con la dinamización juvenil y la creación de espacios de aprendizaje y convivencia.

Contacto:

696-88-69-76.

Info@casadelajuventudmascareñosc.es.

[instagram.com/casadelajuventudmascareno](https://www.instagram.com/casadelajuventudmascareno)

www.casadelajuventudmascareñosc.es.